

„FAMILY BASICS“

Informationen, Impulse und Anregungen für das Leben mit Kindern

Familie ist für viele Menschen – Erwachsene wie Kinder – das Wichtigste im Leben. Hier erfahren wir Gemeinschaft, Geborgenheit und Liebe, lernen Eigenverantwortung, Konfliktfähigkeit, Einfühlungsvermögen und vieles mehr. Jede Familie ist auf wunderbare Weise anders. Und natürlich geht es oft auch turbulent zur Sache, denn eines ist Familienleben nie: langweilig!

JEWELS VON 19.30 BIS 21 UHR – BEQUEM VON ZU HAUSE AUS ÜBER ZOOM

Montag, 12. April 2021

„RAUS AUS DER MENTAL-LOAD-FALLE“

Stress gerecht verteilen

Mütter leisten viel! Und das rund um die Uhr. Auch wenn Männer im Haushalt mithelfen, sind es doch meist die Frauen, die Schularbeiten-, Arzttermine, Einkaufslisten & Co im Kopf haben. Ist diese „unsichtbare“ Arbeit teilbar?

Martina Klein

Kindergarten- und Sonderkindergartenpädagogin,
Elternbildnerin und Elternberaterin

Montag, 19. April 2021

„HAPPY WIFE – HAPPY LIFE“

Echt jetzt?

Ist das die Erfolgsformel für Beziehungen? Die Frau sagt an und alles passt? Ist auch Platz für die Bedürfnisse der Männer? Und wie schauen die überhaupt aus?

Mag. Werner Zausnig

Soziologe, Coach und Berater

Montag, 26. April 2021

„NEIN AUS LIEBE“

Grenzen geben Halt und Sicherheit

Eltern wollen ihre Kinder gut begleiten und fördern. Ein Nein passt da scheinbar nicht ins Konzept. Aber manchmal brauchen unsere Kinder genau das, um wachsen zu können.

Mag.^a (FH) Romana Ravnjak

Sozialarbeiterin, Familienberaterin und
Gesundheitstrainerin

Montag, 3. Mai 2021

„UND, SCHLÄFT DEINE/R SCHON DURCH?“

Was Sie über kindlichen Schlaf wissen sollten

Das Schlafthema ist für viele Eltern ein wunder Punkt. Nicht nur Eltern von Neugeborenen erzählen von unruhigen Nächten und Schlafentzug. Hilfreiche Informationen rund ums Thema Schlaf mit Babys und Kleinkindern.

Martina Klein

Kindergarten- und Sonderkindergartenpädagogin,
Elternbildnerin und Elternberaterin

Montag, 10. Mai 2021

„RAUS AUS DEM PYJAMA!“

Was uns hilft den Tag zu strukturieren und effizient zu nutzen

Wer kennt das nicht? Tage, die sich ziehen wie Kaugummi, einer scheinbar gleich wie der andere. Keine Motivation, kein Plan, „keine Lust auf Nichts“. Was hilft?

Mag. Werner Zausnig

Soziologe, Coach und Berater

Wir bitten um Anmeldung unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at bis einen Tag vor der Veranstaltung. Jeder Abend kann einzeln besucht werden.

E-Mailadresse und Telefonnummer bekannt geben, dann werden Ihnen die Zugangsdaten zugesendet.

Die Kosten übernimmt das Katholische Bildungswerk. Wir freuen uns, wenn Sie unsere Bildungsinitiativen unterstützen und die Informationen in ihrem Umkreis teilen.

