

Einladung zum
Aqua-Jogging
mit Michaela Kemmer
Physiotherapeutin

Aquajogging mit speziellem Aquajogging-Gürtel

- ✓ Steigerung der Ausdauer
- ✓ Kräftigung der Muskulatur
- ✓ Schonung der Gelenke



WANN: Dienstag, 20. Feber 2018
von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr
5 Termine in Folge

WO: Heiligenblut, Hallenbad

Kosten: € 25,00 (Kurs)

ANMELDUNG UNBEDINGT ERFORDERLICH!

Anmeldung: Gesunde Gemeinde Heiligenblut am Großglockner
Hemma Messner
☎ 04824 2001 DW 15
Anmeldeschluss: 08. Feber 2018